

FICHE DE BONNES PRATIQUES

En observant le mode de travail du Banquet Céleste et en étudiant les résultats du bilan carbone que nous avons réalisé pour l'année 2019, nous avons pu être en mesure de cibler les postes d'émissions de gaz à effets de serre et de pouvoir apporter quelques solutions. Ces solutions peuvent être sous la forme de nouvelles méthodes de consommations, d'une reconsidération de la logistique du travail ou encore par de simples gestes du quotidien.

Dans ce document vous pourrez trouver des idées et astuces qui peuvent être applicables à chacun, dans la vie professionnelle tout comme dans la vie personnelle. Certains points pourront vous paraître sans grande conséquence, mais aucun petit geste écologique n'est inutile, l'important est toujours de se projeter à grande échelle et d'imaginer le résultat d'une action commune.

Points développés dans ce document :

- Gestion des déchets
- Equipement électronique et économie d'énergie
- Consommables de bureau
- Communication
- Logistique
- Spectateurs
- Quelques liens pour en apprendre davantage




1. Gestion des déchets :

- **Déchets ménagers :**



Chacun d'entre nous peut avoir un doute sur le **recyclage** possible de tel ou tel déchet. Le meilleur moyen pour un tri efficace de ces déchets est de consulter le **site de votre mairie** qui publie généralement des fiches précises.

 Par exemple, pour le cas de Rennes, un outil de recherche a été mis en ligne sur le site de [Rennes Métropole.fr](http://Rennes.Metropole.fr), il suffit de taper dans la barre de recherche le nom de votre déchet pour vous indiquer dans quel type de poubelle le mettre pour une gestion optimale.

Que faire de mes déchets.fr vous guide en vous indiquant que faire de tel déchet, son devenir et comment faire pour éviter la production de ce déchet.

- **Cartographie des points de collectes :**

Concernant les déchets spéciaux comme les bouchons en liège, CD/DVD, chaussures, etc, le site Ou recycler.fr permet de retrouver le point de collecte le plus proche de votre lieu de travail ou d'habitation partout en France.

- **L'annuaire pour un nouveau mode de consommation:**

 54% des Français se disent prêts à partager ou prêter des objets (source ADEME).

Sur ce [lien](#), l'ADEME (Agence De l'Environnement et de la Maitrise de l'Energie) vous propose des adresses pour consommer mieux (Louer, donner, emprunter ou encore acheter d'occasion un objet).

- **Déchets électriques et électroniques :**

Nous sommes nombreux à conserver ce type de déchets : téléphones portables, ordinateurs, écouteurs..., or il faut savoir qu'ils contiennent des métaux précieux et très rares comme l'or, la platine ou encore le néodyme.

 On estime que 54 à 113 millions de smartphones dans le monde sont conservés inutilement !


 On compte 50 à 100 fois plus d'or dans une tonne de cartes électroniques que dans 1 tonne de minerai ! (Source : ADEME).



Ecosystem.eco vous permet de trouver le point de collecte le plus proche de chez vous pour vous débarrasser d'une manière éco-responsable de vos équipements électriques et électroniques qui encombrant vos tiroirs.

- **Instruments de musique :**



L'entretien et la réparation des instruments de musique peut produire divers types de déchets selon la nature de l'instrument. Ces déchets peuvent paraître certes très infimes, mais à grande échelle, ce sont des quantités très importantes de métaux qui finissent incinérés ou enfouis au lieu de les recycler et économiser les ressources  matières premières.

L'association palestinienne AL Kamandjati (qui veut dire 'Le Violoniste en français') basée à **Angers**, où son fondateur **Ramzi Aburedwan** médaillé d'or y a étudié la musique, collecte des instruments de musique même endommagés, les répare et les donne aux enfants de leurs classes de musique en Palestine. Cette association récupère aussi les cordes de violon, alto, contrebasse pour les réutiliser et leur donner une seconde vie.

Nous conseillons à nos musiciens de conserver leurs cordes qu'ils ont remplacées pour ensuite les rassembler dans notre bureau et nous nous chargeons enfin de les envoyer à cette association.

Adresse : 17 rue de Jérusalem 49100 ANGERS

Téléphone : 06 62 09 63 62



Guillaume Kessler Luthier à **Strasbourg**, propose aussi de récupérer les cordes de violons pour les revaloriser auprès d'associations comme 'OneUs' ou 'La corde La' à Cuba ou en Afrique.



Certains fabricants de cordes proposent des services de renvoi des cordes usées pour les recycler, vous pouvez alors vérifier auprès de votre fournisseur si un tel service est proposé. Par exemple pour ceux qui utilisent des Cordes Warchal, il est possible de les renvoyer en suivant les instructions sur le site internet pour les recycler.

- **Cartouches de toner :**

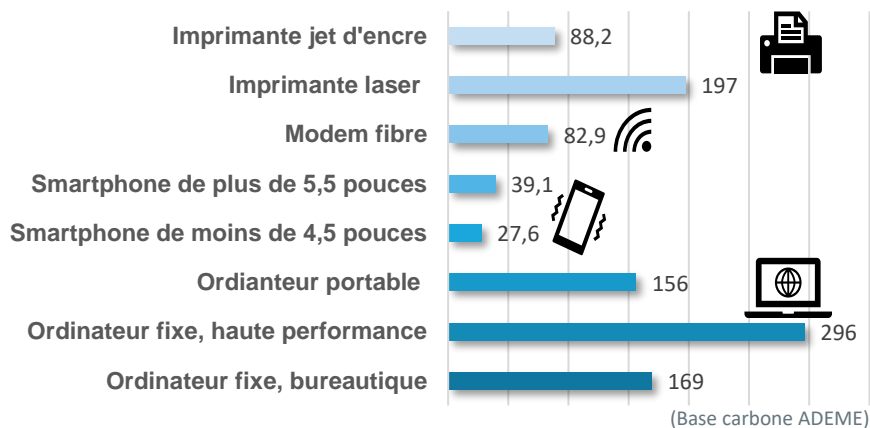
Vous trouverez les points de collecte chez les revendeurs, dans certains magasins généralistes, grandes surfaces, mairies, écoles, postes et en déchèterie. Les vendeurs proposent aussi des services de renvoi avec des enveloppes prépayées.

En ce qui nous concerne nous déposons nos toners vides chez **Kerink à Rennes**.

2. Equipement électronique et économie d'énergie :

Le numérique est responsable de plus de **4% des émissions mondiales de GES** (25% dues aux data centers, 28% dues aux infrastructures réseau, 47% dues aux équipements des consommateurs (Ordinateurs, smartphones, Tablettes...)). Ce chiffre **risque de doubler d'ici 2025** en constat de la forte augmentation des usages [ADEME].

Emissions de CO₂ des équipements électroniques en Kg CO₂ eq/unité







En moyenne, il faut mobiliser de **50 à 350 fois leur poids en matières** pour produire des appareils électriques à forte composante électronique, soit par exemple 800 kg pour un ordinateur portable et 500 kg pour une box Internet.

Eviter l'achat d'équipements neufs, privilégier les options de **matériels reconditionnés** qui peuvent être garantis. Cela permet une économie de matières premières, supprimer les trajets parcourus pour apporter ces matières jusqu'au lieu de transformation et d'assemblage, et économiser l'énergie totale nécessaire à sa conception.

Choisir des appareils porteurs de **labels environnementaux** comme :

Conserver son ordinateur 4 ans au lieu de 2 ans améliore son bilan environnemental de 50% ! [ADEME].

Label	Appareil concerné	Signification
 EPEAT	Ordinateurs et écrans	Économiques, recyclables, réutilisables ou réparables. Absence ou limitation de certaines substances dangereuses pour la santé.
 Ecolabel Nordique	Ordinateurs et imprimantes	Économiques, réparables. Absence ou limitation de certaines substances dangereuses pour la santé.
 L'Ange Bleu	Ordinateurs, imprimantes et téléphones portables	Économiques, recyclables et réparables. Absence ou limitation de certaines substances dangereuses pour la santé.
 TCO	Ordinateurs, écrans, tablettes et téléphones portables	Économiques, recyclables, réutilisables ou réparables, résistants dans la durée. Absence ou limitation de certaines substances dangereuses pour la santé.

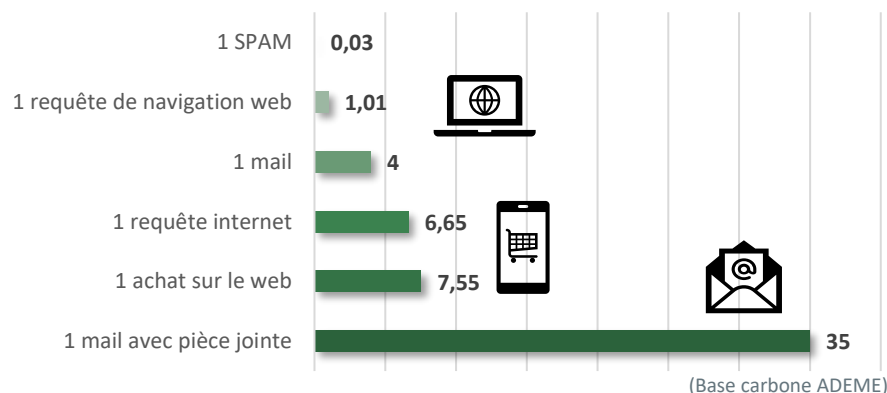
[ADEME]

💡 **Débrancher de la prise murale tous les appareils électroniques** avant de quitter les bureaux : Ordinateurs, cafetière, modem, chargeurs, photocopieuse... (Même éteint, le transformateur de ces appareils continue de consommer de l'énergie s'il est raccordé au réseau électrique ([engie](#)))

💡 **En éteignant sa box le soir, on peut facilement économiser 65 à 130 kWh et 650 à 1 300 litres d'eau.** ([greenit.fr](#))

- **Eteindre son ordinateur** pour une inactivité de plus d'une heure, ou le paramétrer pour qu'il se mette automatiquement en veille au bout d'un certain moment d'inactivité.

Emissions de CO₂ du numérique en gCO_{2eq}/unité



E-mails :

☹️ Un mail avec une pièce jointe génère environ 35 gCO_{2eq}/unité ! (Base carbone)

💡 **Réduire le nombre de pièces jointes parfois multiples** et utiliser un **hyperlien** pour amener vers le site souhaité, soulage le poids des envois et donc des boîtes de réception. [[ADEME](#)]

💡 **Alléger les signatures le plus possible** : Enlever le logo ou les images diminue l'empreinte carbone des mails envoyés, surtout si de plus ils seront stockés pendant des années dans la boîte mail.

💡 **Cibler ses destinataires** aux personnes vraiment concernées.

💡 **Nettoyer sa boîte mail** : Un geste simple facile et efficace est de se désabonner des Newsletters non-lues qui encombrant les serveurs pendant des années (**Un mail génère environ 10g de CO₂ par an** !).



Cleanfox est un outil qui détecte automatiquement les Newsletters et affiche les taux d'ouvertures et les nombres de mails reçus pour faciliter le nettoyage et l'allègement de votre boîte mail.

Requêtes Web :

En considérant la fabrication et l'utilisation de l'ensemble de l'infrastructure, l'empreinte annuelle mondiale du web est:

☹️ 1 037 TWh d'énergie, 608 millions de tonnes de gaz à effet de serre, et 8,7 milliards de m³ d'eau, soit la consommation annuelle de 160 millions de français ([greenit.fr](#)).

💡 **Limiter le nombre d'onglets** ou de programmes ouverts. Chaque onglet ou fenêtre ouverte, continue à consommer de l'énergie donc le mieux est de les fermer au fur et à mesure après consultation.

☹️ Une recherche d'une **minute sur Internet consomme 100 watts** sur un ordinateur fixe, 20 watts sur un ordinateur portable, quelques watts sur une tablette, et encore moins sur un téléphone.

💡 Pour **des recherches optimisées**, utiliser l'historique, taper directement l'adresse d'un site ou utiliser les favoris. **On divise par 4** les émissions de gaz à effet de serre **en allant directement à l'adresse du site**

💡 **Vider régulièrement le cache du navigateur** (effacer les données de navigation) qui sont stockés dans des serveurs énergivores ([Cliquer pour voir les étapes](#)).

💡 Il existe plusieurs **moteurs de recherches éco-responsables** qui réalisent de bonnes actions au profit de vos recherches comme :

- **Ecosia** : Les recherches sur Ecosia sont alimentées à **100 % par de l'énergie renouvelable**, et permet le financement de projets de reforestation en travaillant avec des associations locales. ([Ecosia](#))
- **Lilo** : Ce moteur de recherche permet de **financer gratuitement des projets sociaux et environnementaux** comme WWF, Sea Shepherd, Médecins du monde ou encore le mouvement colibri. Pour chaque recherche que vous faites avec Lilo vous avez une goutte d'eau. Chaque goutte d'eau représente l'argent que vous générez grâce à l'affichage des liens commerciaux lors de vos recherches. Vous pouvez choisir ensuite à quel projet vous donnez vos gouttes d'eau ([Lilo](#))

Stockage en ligne :



☹️ **Le stockage en ligne** de ses e-mails, photos, vidéos, musiques, et autres documents impose des allers-retours incessants entre l'utilisateur et les serveurs. Or, transporter une donnée sur l'internet consomme **2 fois plus d'énergie que de la stocker pendant 1 an.** ([greenit.fr](#))

💡 Eviter au maximum le recours au stockage immatérialisé comme le Cloud ou la Dropbox, ces données sont stockées dans des centres informatiques très énergivores. Le mieux est d'utiliser des clés USB ou des disques durs.

💡 Sinon, compresser les fichiers en zip ou rar avant de les stocker en ligne permet d'alléger de quelques octets le stockage.

Poids des vidéos :

💡 Réduire le poids de ses vidéos réduit l'énergie nécessaire pour les diffuser et donc les émissions de gaz à effet de serre qui y sont liées.

💡 Publier des vidéos avec seulement une image fixe et un fond sonore est beaucoup moins volumineux que des vidéos classiques avec des images en mouvements.

- [The shift project](#) a réalisé un [guide](#) qui résume les démarches pour diminuer le poids des vidéos sans en altérer la qualité.

3. Consommables de bureau :



💡 Privilégier le **papier 100% recyclé**. Plusieurs marques produisent ce type de papier avec une très haute qualité.

💡 A défaut, choisir du papier éco-certifié comme le label **FSC** (garantit que le papier ne provient pas de la déforestation) / **PEFC** (gestion durable des forêts) ou encore **Eco-label Européen** (faible impact environnemental durant tout son cycle de vie)

💡 Imprimer seulement lorsque cela est impératif et uniquement la partie nécessaire (économie d'encre et d'énergie)

💡 Utiliser le verso des documents usagés pour en faire des feuilles de brouillon. Faire des **commandes groupées** pour réduire les trajets des livraisons.

4. Communication :

💡 Choisir un imprimeur qui possède un label garantissant de bonnes pratiques environnementales.

Voici quelques adresses à Rennes :

Calligraphy print : certification ISO 14001, Label **Imprim'vert**, labels PEFC et FSC

Groupe ADA : atelier des arts graphiques, certifié "Imprim'vert"

Copyroom : Label "Imprim'vert"



Garanti l'élimination conforme des déchets dangereux, la sécurisation des stockages de liquides dangereux, la non-utilisation de produits toxiques, la sensibilisation environnementale des salariés et de la clientèle et le suivi des consommations énergétiques du site.

💡 **Diffusion** : Eviter la distribution de prospectus à large échelle et bien réfléchir aux quantités en amont pour éviter le gaspillage.

💡 **Goodies** : Choisir des objets promotionnels éco-conçus et de préférence de fabrication française pour réduire les transports. Voici quelques entreprises qui proposent ce genre de services :

MadeFrance : Tote bag en tissu bio et t-shirt made in France.

Bagart: Tote bag bio made in France.

😞 En France, nous achetons 175 bouteilles d'eau par seconde, soit 5,5 milliards par an. Seul 26,2% des emballages plastiques sont recyclés en France ([waterlogic](#)).

Se munir d'une gourde permet de diminuer les quantités d'emballages en plastique.

💡 **Gobilab** : **Gourde Eco-conçue et fabriqué en France**. Gobi est membre du 1% pour la planète et reverse 1% de tout son Chiffre d'affaires à des associations et plus particulièrement à [Surfrider Foundation Europe](#) qui œuvre pour la protection des océans.

5. Logistique :

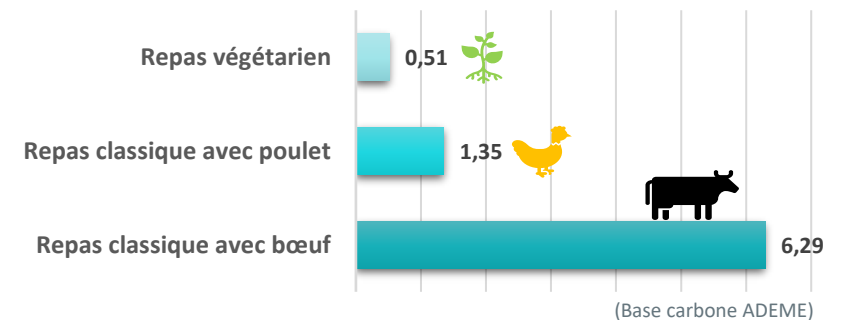
• Tournées :

💡 Penser la logistique des tournées en réalisant des **circuits les plus directs** possibles (éviter les zig-zags entre chaque concert) et repenser l'équilibre entre les **tournées locales** et les tournées à l'international.

💡 Etudier les horaires et dates de concert en fonction des horaires de transports en commun. Certaines villes reculées ne possèdent pas un réseau de transport en commun très développé. Avec parfois seulement un bus par heure, les personnes ont tendance alors à plus prendre la voiture.

• Alimentation :


Emissions de CO₂ de l'alimentation en Kg CO₂ eq/repas




😞 En analysant le graphique, nous pouvons clairement remarquer le fort taux d'émissions de CO₂ eq d'un repas classique avec **du bœuf** qui émet environ **12 fois plus** de gaz à effets de serre qu'un repas **végétarien**.

💡 Choisir des **restaurants** qui privilégient des **produits locaux** réduit l'impact du transport des marchandises. Voici quelques adresses de restaurants responsables en Bretagne : L'empreinte à Vannes, Le Peska (Bistro de curiosités marines) à Rennes, Code Ø à Lorient, texture à Saint Malo, etc. (Pour plus d'infos [Cliquer ici](#)).

Hébergement :

 **Choisir des hébergements éco-certifiés** ([Liste des écolabels ici](#)). Sur les sites de réservations, souvent il y a possibilité d'avoir un filtre pour obtenir une liste des Hôtels éco-responsables. Par exemple [Garden Hôtel](#) situé à Rennes est certifié Ecolabel.

- [BookDifferent](#) est un site de réservation de nuits d'hôtels qui indiquent l'empreinte carbone pour chacune de leurs chambres. Vous pouvez alors faire un choix en fonction de ce critère.

 Communiquer aux Hôtels lors de la réservation une liste avec certaines demandes comme :

- Ne pas faire le ménage des chambres tous les jours lors de longs séjours.
- Privilégier les produits d'hygiène personnels.

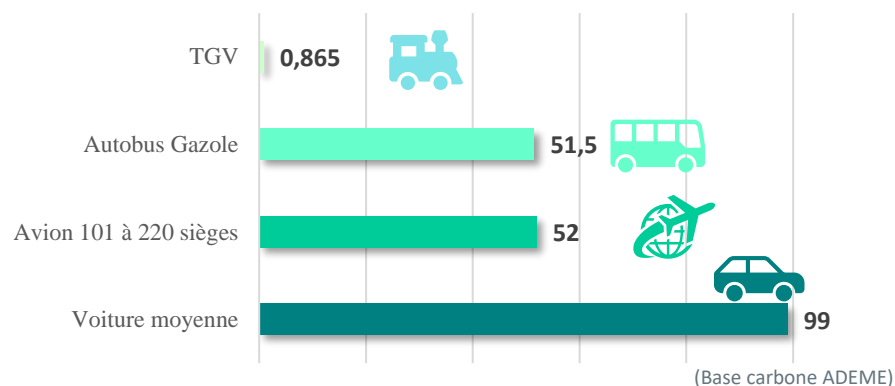
Ce tableau regroupe les différents labels qui garantissent des bonnes pratiques environnementales des hôtels, gîtes et chambres d'hôte. En cliquant sur les liens de ces labels, vous trouverez tous les sites qui permettent d'identifier les hébergements certifiés.

Hôtel	Gîte et chambre d'hôte
 www.ecolabel.eu	<u>Écolabel Européen</u> Réduction des impacts environnementaux des produits utilisés, utilisation et réduction des consommations d'eau et d'énergie, réduction de la production de déchets et amélioration de la gestion des déchets.
 Clef Verte	<u>Clef verte</u> Réduction des consommations d'eau et d'énergie, de la production de déchets, achats responsables
 <u>Green Globe</u>	<u>Gîtes Panda</u>  Le label cible toutes les étapes les plus importantes (fabrication des biens composant l'hébergement, utilisation de l'hébergement comprenant les consommations d'eau et d'énergie, émissions dans l'eau, fin de vie des déchets) à l'exception des produits textiles et électroniques.
Réduction des consommations d'eau et d'énergie, de la production de déchets, des impacts environnementaux des produits utilisés	<u>Éco Gîte</u>  Le label cible toutes les étapes les plus importantes (fabrication des biens composant l'hébergement, utilisation de l'hébergement comprenant les consommations d'eau et d'énergie, émissions dans l'eau, fin de vie des déchets) à l'exception des produits alimentaires et textiles.

Mobilité :

Le secteur du transport est responsable d'une très grande part de nos émissions de gaz à effets de serre et représente un levier d'action important dans la transition bas carbone. Comme vous pouvez remarquer en consultant le graphique ci-dessous, pour un trajet de 500 km, le TGV représente le moyen de transport le plus éco-responsable loin devant l'autobus, l'avion ou encore une voiture moyenne.

Emissions de CO2 pour un trajet de **500km**
en **Kg CO₂eq/passager**



The Treep est une application qui permet de réserver un voyage, et de comparer les aller-retours avec différentes combinaisons de modes de transports. Elle affiche le temps, le prix **et l'empreinte carbone** de chaque option pour pouvoir faire un choix en fonction de ses paramètres.

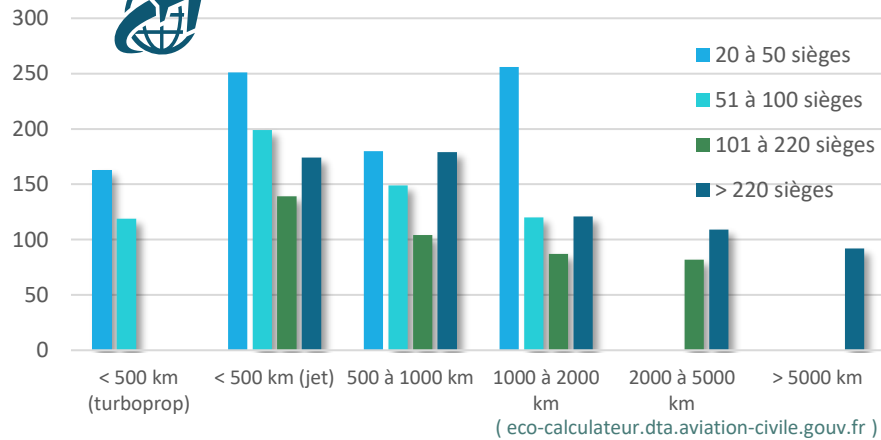
Lors de la réservation de votre billet, vous pouvez choisir de compenser carbone votre voyage avec "[Reforest action](#)".

Par exemple, pour un **trajet Paris-Marseille**, elle vous indique la quantité de CO2 pour les différents modes de transport : 1Kg CO2 en Train, 95kg CO2 en voiture et 235kg CO2 en avion.

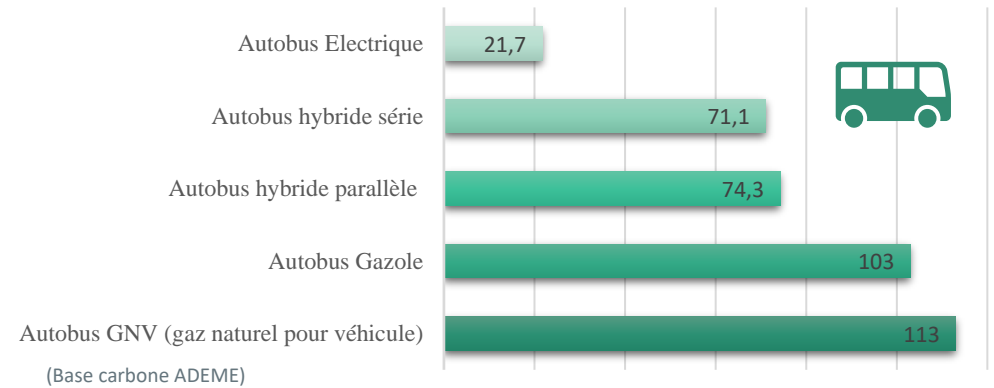
En choisissant l'option voyage en train, vous pouvez voir la quantité de CO2 vous avez ainsi évité par rapport à une voyage en voiture :



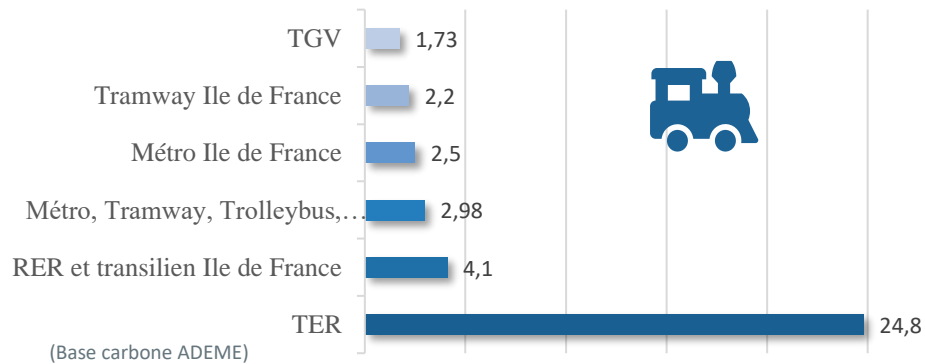
Emissions de CO₂ du transport aérien en g CO₂/peq/km phase vol



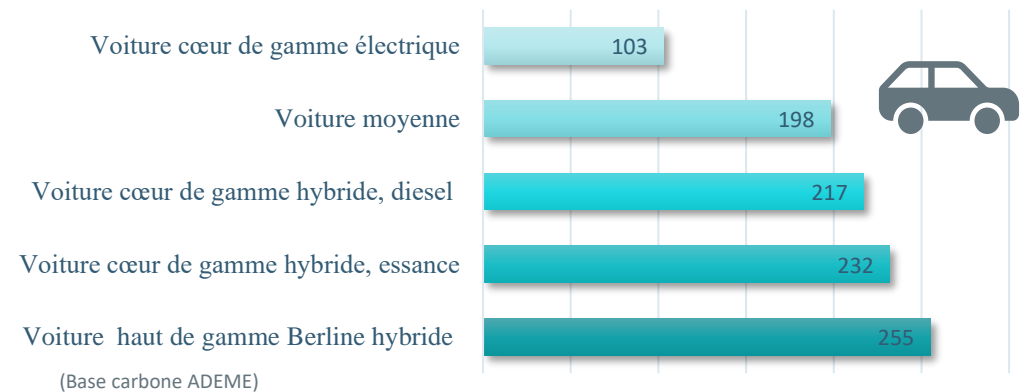
Emissions de CO₂ du transport en Autobus en g CO_{2eq}/passager.Km



Emissions de CO₂ du transport ferroviaire en g CO_{2eq}/passager.Km



Emissions de CO₂ du transport en voiture en g CO_{2eq}/passager.Km



6. Spectateurs :



Sensibiliser et encourager les spectateurs à venir en transports en commun ou covoiturage pour assister aux spectacles en ajoutant un texte explicatif qui s'affichera lors de l'achat d'un billet en ligne.

Offrir un ticket de bus pour chaque billet acheté.

Ajouter sur le site internet de l'ensemble un lien vers des sites de covoiturage comme dans le cas de Rennes : [Ouestgo](#) ou [Covoit'STAR](#)



7. Liens utiles :

- [La Fresque du climat](#) propose des ateliers ludiques pour adultes ou enfants pour sensibiliser au changement climatique ([Planning des ateliers ici](#)) et propose aussi des formations d'animateurs pour pouvoir animer soi-même une fresque du climat au sein de son association ou entreprise ([Planning des formations ici](#))
- Outils de calculs de l'empreinte carbone : [Julies's bicycle](#), La [Fondation GoodPlanet](#), et [Reforest Action](#) (Possibilité de compenser ces émissions par la suite)
- Liste des Hotels participants au déploiement de l'affichage environnemental ([ici](#))
- Un autre calculateur d'empreinte carbone est proposé par [Reforest Action](#), Cela vous permet de calculer puis compenser
- Les labels environnementaux par catégorie de produits (alimentaire, équipement électronique, fournitures de bureaux, hygiène et entretien...) ([ADEME](#))
- Avenir Climatique propose un [Mooc](#) Energie Climat pour comprendre la méthodologie du bilan carbone.

LE BANQUET CÉLESTE

DAMIEN GUILLON



banquet-celeste.fr

contact@banquet-celeste.fr 0033 (0)7 81 78 68 13 Opéra de Rennes CS 63 126 - 35031 Rennes Cedex

Licence d'entrepreneur du spectacle n° 2-1101530, 3-1101531 SIRET : 79907640100022 APE : 9001Z TVA intracommunautaire : FR 24 799076401

